

LES HUILES DE MASSAGE

<p>HUILE DE SESAME</p> 	<p>L'huile de sésame a un guna lourd et est chauffante, donc parfaite en saison automne, notamment pour les personnes plutôt légères, de constitution vata. C'est une huile nourrissante pour tous les tissus du corps c'est pourquoi elle est traditionnellement utilisée comme huile de base dans les massages.</p>
<p>HUILE DHANVANTARAM TAILAM</p>  <p>Les huiles tailams Samskara sont préparés dans le Kerala par Kottakkal Arya Vaidya Sala, laboratoire pharmaceutique ayurvédique mondialement reconnu pour l'excellence de ses produits (*)</p>	<p>Elle est à base d'huile de sésame avec de nombreuses plantes qui, à travers des protocoles de fabrication ayurvédique, ont donné de nombreuses propriétés à l'huile.</p> <p>Elle est bénéfique pour tous les désordres Vata. Cette huile de massage est utilisée pour le bien-être musculaire et articulaire.</p> <p>Elle est également très utile pour assouplir les muscles raides avant les sessions de yoga ou les entraînements sportifs. Appliquée avant l'effort physique, elle en optimise les bénéfices, après l'effort, elle préserve de la fatigue et des douleurs.</p> <p>Dhanvantaram Tailam nourrit les muscles, les veines, la peau, favorisant ainsi la jeunesse des séniors. Joue un rôle capital durant le dernier mois de la grossesse en soutenant la santé physique de la maman.</p> <p>Recommandée en cas de tensions, stress, douleurs articulaires, cette huile est calmante, nourrissante et adoucissante.</p> <p>https://www.brin-d-herbe.fr/huiles-de-massage-c102x3507449</p>
<p>HUILE BRAHMI TAILAM</p>  <p>(*) Leur procédé de fabrication est issu d'une tradition millénaire gardée intacte dans le Kerala et révèle une maîtrise unique : chaque ingrédient sous sa forme spécifique (poudre, jus, décoction...) est incorporé à un moment précis de la cuisson, garantissant ainsi la qualité, l'efficacité et la conservation de chaque huile.</p>	<p>Elle équilibre les trois doshas (plus particulièrement vata et pitta), agit profondément sur la conscience, l'acuité sensorielle, améliore la concentration et la mémorisation, procure un sommeil profond et réparateur, diminue l'agitation et la nervosité.</p> <p>https://www.brin-d-herbe.fr/huiles-de-massage-c102x3507449</p>

HUILE DE MOUTARDE



Huile exceptionnellement riche en acides gras et en acide érucique (environ 50%), connu pour ses vertus stimulantes. C'est une huile réputée pour ralentir la chute des cheveux et favoriser la pousse des poils. Elle redonne aussi brillance et volume aux cheveux ce qui en fait une huile très appréciée dans les soins capillaires. L'huile de moutarde aide également à lutter contre les pellicules.

Grâce à son puissant pouvoir tonifiant et chauffant sur la peau, l'huile de moutarde est souvent utilisée dans les huiles de massages pour les articulations et les muscles. Particulièrement recommandée pour les personnes de **structure Kapha** (ossature large).

HUILE DE COCO



L'huile végétale vierge de coco Bio 100% naturelle obtenue par première pression à froid est riche en acides gras.

Sa teneur en acides gras lui permet de protéger, adoucir et nourrir la peau.

Cette huile est également préconisée pour renforcer le cheveu et le faire briller, ainsi que pour lutter contre les poux.

A un guna rafraîchissant, donc recommandée pour Les personnes qui ont souvent chaud et un peu en surchauffe (notamment les personnes de constitution **pitta**) y trouveront leur bonheur. En été, elle est donc très intéressante.

HUILE CIRCULATOIRE



HUILE CIRCULATOIRE

Conçue pour les jambes

A fabriquer :

Huile noisette : 50 ML

Huile amandes douces : 50 ML

Huile essentielle Cyprès : 4 ML

Huile essentielle Genévrier : 4 ML

Huile essentielle Menthe poivrée : 2 ML

DLUO : 6 mois à 1 an